



---

# Le progrès, c'est lire un livre...et commencer un nouveau chapitre.

---

Guide pour les patients prenant CLOZARIL<sup>MD</sup>



Pour en savoir davantage sur le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, visitez le [www.clozaril.ca](http://www.clozaril.ca) et consultez les vidéos d'information!

Pour ouvrir une session sur le site Web, vous avez besoin du numéro d'identification du médicament (DIN) de CLOZARIL<sup>MD</sup> : 00894745, 00894737, 02490668 ou 02490676

**RASC**<sup>TM</sup>  
RÉSEAU ASSISTANCE  
ET SOUTIEN  
"CLOZARIL"<sup>TM</sup> (clozapine)

**RASC**<sup>TM</sup>  
**PRONTO**  
RÉSEAU ASSISTANCE ET SOUTIEN  
"CLOZARIL"<sup>TM</sup> (clozapine)

 **CLOZARIL**<sup>MD</sup>  
Clozapine

1-800-267-2726

# Ressources pour vous et votre famille

---

## Organismes nationaux

**Association canadienne pour la santé mentale, bureau national**

250, rue Dundas Ouest, bureau 500

Toronto (Ontario) M5T 2Z5

Tél. : (416) 646-5557

Courriel : [info@cmha.ca](mailto:info@cmha.ca)

[www.cmha.ca/fr/](http://www.cmha.ca/fr/)

**Société canadienne de la schizophrénie**

4, rue Fort, bureau 100

Winnipeg (Manitoba) R3C 1C4

Tél. : (204) 786-1616 ou 1-800-263-5545

Télééc. : (204) 783-4898

Courriel : [info@schizophrenia.ca](mailto:info@schizophrenia.ca)

[www.schizophrenia.ca](http://www.schizophrenia.ca)

## Ressources sur Internet

**Société canadienne de la schizophrénie**

[www.schizophrenia.ca](http://www.schizophrenia.ca)

**BC Mental Health and Substance Use Services**

[www.bcmhsus.ca](http://www.bcmhsus.ca)

# Ressources pour vous et votre famille

---

## Alberta

### Schizophrenia Society of Alberta

Bureau provincial

4809, 48<sup>e</sup> Avenue

Red Deer (Alberta) T4N 3T2

**Tél.** : (403) 986-9440

**Téloc.** : (403) 986-9442

**Courriel** : info@schizophrenia.ab.ca

www.schizophrenia.ab.ca

## Colombie-Britannique

### British Columbia Schizophrenia Society

Bureau provincial

1200, 73<sup>e</sup> Avenue ouest, bureau 1100

Vancouver (Colombie-Britannique) V6P 6G5

**Tél.** : (604) 270-7841 or 1-888-888-0029

**Téloc.** : (604) 270-9861

**Courriel** : prov@bcss.org

www.bcss.org

## Manitoba

### Manitoba Schizophrenia Society

4, rue Fort, bureau 100

Winnipeg (Manitoba) R3C 1C4

**Tél.** : (204) 786-1616

**Téloc.** : (204) 783-4898

**Courriel** : info@mss.mb.ca

www.mss.mb.ca

## Nouveau-Brunswick

### Schizophrenia Society of New Brunswick

**Adresse postale** : C.P. 562

Miramichi (Nouveau-Brunswick) E1V 3T7

**Adresse municipale** : 1756, rue Water, bureau 103

Miramichi (Nouveau-Brunswick) E1N 1B5

**Tél.** : (506) 622-1595 ou 1-877-240-4412

**Téloc.** : (506) 622-8927

**Courriel** : ssnbmiramichi@nb.aibn.com

www.schizophreniasociety.nb.ca

## Terre-Neuve-et-Labrador

### Schizophrenia Society of Newfoundland and Labrador

**Bureau principal** : 18A-18B UB Waterford Hospital  
rue Waterford Bridge

St. John's (Terre-Neuve-et-Labrador) A1E 4J8

**Par courrier** : 48, rue Kenmount C.P. 28029

St. John's (Terre-Neuve-et-Labrador) A1B 4J8

**Tél.** : (709) 777-3335

**Téloc.** : (709) 777-3524

**Courriel** : info@ssnl.org

www.ssnl.org

## Nouvelle-Écosse

### Schizophrenia Society of Nova Scotia

5571, rue Cunard, bureau 101

Halifax (Nouvelle-Écosse) B3K 1C5

**Tél.** : (902) 465-2601 ou 1-800-465-2601

**Téloc.** : (902) 465-5479

**Courriel** : contact@ssns.ca

www.ssns.ca

## Ontario

### Schizophrenia Society of Ontario

Bureau provincial à Toronto  
95, rue King est, 3<sup>e</sup> étage  
Toronto (Ontario) M5C 1G4

**Tél.** : 1-800-449-6367

**Télééc.** : (416) 449-8434

**Courriel** : [info@schizophrenia.on.ca](mailto:info@schizophrenia.on.ca)

[www.schizophrenia.on.ca](http://www.schizophrenia.on.ca)

## Île-du-Prince-Édouard

### Schizophrenia Society of Prince Edward Island

C.P. 25020  
Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard) C1A 9N4

**Tél.** : (902) 368-5850

**Télééc.** : (902) 368-5467

**Courriel** : [schizophreniapei@pei.aibn.com](mailto:schizophreniapei@pei.aibn.com)

## Québec

### Société québécoise de la schizophrénie (SQS)

7401, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1N 3M5

**Tél.** : (514) 251-4125 ou 1-866-888-2323

**Télééc.** : (514) 251-6347

**Courriel** : [info@schizophrenie.qc.ca](mailto:info@schizophrenie.qc.ca)

[www.schizophrenie.qc.ca](http://www.schizophrenie.qc.ca)

### AMI-Québec (association anglophone)

5800, boulevard Décarie  
Montréal (Québec) H3X 2J5

**Tél.** : (514) 486-1448 ou 1-877-303-0264

**Courriel** : [info@amiquebec.org](mailto:info@amiquebec.org)

[www.amiquebec.org](http://www.amiquebec.org)

### Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale

1990, rue Cyrille-Duquet, bureau 203  
Québec (Québec) G1N 4K8

**Tél.** : (418) 687-0474 ou 1-800-323-0474

**Télééc.** : (418) 687-0123

**Courriel** : [info@ffapamm.com](mailto:info@ffapamm.com)

[www.avantdecaquer.com/initiative-ffapamm/](http://www.avantdecaquer.com/initiative-ffapamm/)

## Saskatchewan

### Société de la schizophrénie de la Saskatchewan

Bureau provincial  
1311, Saskatchewan drive  
Regina (Saskatchewan) S4P 0C9

**Par courriel** : Boîte 305 Station Main

Regina (Saskatchewan) S4P 3A1

**Tél.** : (306) 584-2620 or 1-877-584-2620

**Télééc.** : (306) 584-0525

**Courriel** : [info@schizophrenia.sk.ca](mailto:info@schizophrenia.sk.ca)

[www.schizophrenia.sk.ca](http://www.schizophrenia.sk.ca)

# Vous êtes admissible au traitement par la clozapine et vous avez une ordonnance de CLOZARIL<sup>MD</sup>

## Pourquoi mon médecin m'a-t-il prescrit CLOZARIL<sup>MD</sup>?

CLOZARIL<sup>MD</sup> est un médicament qui traite les symptômes de la schizophrénie chez les adultes âgés de plus de 18 ans qui ne répondent pas aux autres médicaments employés aux mêmes fins ou qui éprouvent des effets secondaires importants en les utilisant.

Pendant que vous prenez CLOZARIL<sup>MD</sup>, vous pourriez présenter des effets secondaires. Veuillez consulter les pages 5 et 6 de ce guide pour obtenir plus d'information. Des analyses hématologiques doivent être réalisées régulièrement pendant le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup> afin de dépister un effet secondaire rare (survenant chez environ 0,7 % des patients) pouvant entraîner une diminution du nombre de globules blancs.

## Analyses sanguines

### Des analyses hématologiques doivent être réalisées régulièrement pendant que vous prenez CLOZARIL<sup>MD</sup>

Votre corps a besoin de globules blancs pour combattre les infections. CLOZARIL<sup>MD</sup> peut causer une diminution des taux de globules blancs, surtout dans les six premiers mois du traitement. Lorsque le corps ne produit pas suffisamment de globules blancs, une affection grave appelée *agranulocytose* peut survenir. Dans la plupart des cas, on peut la prévenir ou la neutraliser si elle est dépistée assez rapidement.



#### 6 premiers mois :

Des analyses sanguines doivent être effectuées **toutes les semaines**

#### Les 6 mois suivants :

Des analyses sanguines doivent être effectuées **toutes les deux semaines**

#### Après un an :

Des analyses sanguines doivent être effectuées **toutes les quatre semaines**

# Analyses sanguines

---

Vous devez vous prêter à des analyses sanguines régulières pour recevoir votre médicament



Les pharmaciens font partie de votre équipe de soins. Ils peuvent vous remettre vos comprimés de CLOZARIL<sup>MD</sup> seulement si vos analyses sanguines sont à jour. Pour assurer une surveillance sécuritaire de votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, des analyses sanguines doivent être réalisées régulièrement.

Votre médecin pourrait décider d'avoir recours à **RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>**, un dispositif qui permet d'effectuer des analyses sanguines à partir de sang prélevé sur le bout du doigt pendant vos rendez-vous habituels



RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>, un dispositif réservé à CLOZARIL<sup>MD</sup> et au RASC<sup>MD</sup>, peut aider à faciliter la réalisation des analyses sanguines régulières pour vous et votre médecin. RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup> utilise une technique qui :



Permet à votre médecin d'établir et d'évaluer le nombre de globules blancs et de neutrophiles en temps réel



Requiert une goutte de sang prélevée sur le bout du doigt (au lieu d'une veine de votre bras) pour effectuer l'analyse



Peut permettre au médecin de réaliser l'analyse à son bureau au lieu de la confier à un laboratoire



Adressez-vous à votre médecin si vous avez des questions à propos de RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>.



---

## Comment pouvez-vous vous souvenir de faire réaliser les analyses sanguines?

Voici quelques suggestions pour y penser :

- Notez toutes les dates de vos analyses sanguines dans un calendrier (y compris dans ce guide), dans un agenda ou dans votre téléphone.
- Si votre médecin vous demande quand même d'aller dans un laboratoire, essayez d'y aller le jour de votre rendez-vous avec votre médecin pour pouvoir tout faire le même jour.
- Allez au laboratoire le même jour de la semaine.
- Demandez à un ami ou à un membre de la famille de vous rappeler votre rendez-vous pour l'analyse sanguine.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez utiliser RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup> pour que l'analyse sanguine puisse être faite pendant votre rendez-vous.

# Analyses sanguines

---

Consultez immédiatement un membre de votre équipe de soins si vous présentez l'un des signes suivants :



Rhume ou symptômes pseudogrippaux, comme un mal de gorge



Fièvre



Rythme cardiaque anormal ou accélération persistante de la fréquence cardiaque



Tout signe d'infection



Essoufflement, ou enflure des chevilles ou des pieds



Faiblesse ou malaise

Votre médecin pourrait vérifier votre numération globulaire et prendre d'autres mesures au besoin. **Ne cessez pas** de prendre votre médicament sans consulter votre médecin.

# Prise en charge des effets secondaires

Voici quelques conseils pour vous aider à prendre en charge les effets secondaires que vous pourriez présenter pendant le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>. Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous présentez des effets secondaires.

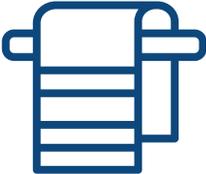
Effet secondaire	Ce que vous pouvez faire
<b>Constipation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adoptez une alimentation riche en fibres en mangeant plus de fruits, de légumes, de céréales à grains entiers et du son</li><li>• Buvez beaucoup de liquide</li><li>• Soyez actif</li><li>• Faites attention si vous prenez des médicaments qui peuvent causer de la constipation</li><li>• Si vous avez de la constipation, parlez à votre médecin ou à votre pharmacien</li></ul> 
<b>Somnolence</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne conduisez pas ou n'opérez pas de machinerie si vous ressentez une somnolence</li><li>• Votre médecin pourrait décider de diviser votre dose quotidienne en plusieurs doses et vous faire prendre la plus forte dose au coucher*</li><li>• La somnolence est plus prononcée au début du traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, mais elle s'atténue habituellement avec le temps</li></ul> 
<b>Étourdissements</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CLOZARIL<sup>MD</sup> peut abaisser votre tension artérielle, surtout au début du traitement, ce qui peut entraîner de légers étourdissements ou des évanouissements</li><li>• Levez-vous lentement si vous êtes en position assise ou couchée</li><li>• Buvez beaucoup de liquide</li></ul> 

**Ne cessez pas** de prendre votre médicament sans consulter votre médecin.

\* Consultez toujours votre médecin avant d'apporter des modifications à votre plan de traitement.

# Prise en charge des effets secondaires

Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous présentez des effets secondaires :

Effet secondaire	Ce que vous pouvez faire	
<b>Perte d'urine la nuit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Évitez de boire des liquides avant de vous coucher</li></ul>	
<b>Salivation excessive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La nuit, placez une serviette douce sur votre oreiller</li><li>• Le jour, mâchez de la gomme sans sucre</li></ul>	
<b>Prise de poids</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parlez à votre médecin</li><li>• Consultez une diététiste à propos de vos habitudes alimentaires</li><li>• Essayez de manger des aliments sains et d'éviter la malbouffe</li><li>• Ajoutez plus d'exercice à votre routine, comme vous rendre à pied à votre rendez-vous médical ou faire un tour de vélo dans votre quartier</li></ul>	

Nous vous recommandons de parler à une diététiste ou à un médecin avant de modifier votre alimentation. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercices.

# Le rôle de votre équipe de soins

---



Votre équipe de soins est là pour s'assurer que vous recevez les bons soins tout au long de votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>. Cela n'est possible que si vous participez à vos soins. Vous êtes l'élément le plus important de votre rétablissement. Apprenez à connaître les membres de votre équipe de soins et ce que chacun d'eux peut vous offrir.

- **Votre médecin ou votre psychiatre** est responsable de la prise en charge globale de votre état et de son évolution, ainsi que de l'instauration de votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>.
- **Votre infirmière** est là pour vous conseiller et vous aider à résoudre tout problème qui nuit à votre vie quotidienne.
- **Votre pharmacien** a la responsabilité d'exécuter l'ordonnance de CLOZARIL<sup>MD</sup> et de répondre à vos questions au sujet de ce médicament. Veuillez noter que votre pharmacien ne peut exécuter l'ordonnance de CLOZARIL<sup>MD</sup> que s'il a les résultats de vos analyses sanguines ou la confirmation qu'elles ont été faites. RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>, dispositif réservé à CLOZARIL<sup>MD</sup> et au RASC<sup>MD</sup>, peut simplifier cette exigence en permettant à votre médecin d'obtenir sur place les résultats de vos analyses sanguines.
- **Votre travailleur social** peut vous épauler et vous aider à combler certains besoins essentiels ou obtenir d'autres services pour mieux fonctionner. Votre médecin ou votre infirmière peuvent vous aider à trouver un travailleur social.
- Certains services, tels que **des services de consultation ou d'éducation pour les patients et leurs familles**, sont offerts dans votre collectivité. Consultez un membre de votre équipe de soins, les pages jaunes ou Internet pour trouver la clinique de santé la plus proche. Vous trouverez d'autres ressources au début du guide.

# Le rôle de votre équipe de soins

---

- **Votre famille et vos amis** peuvent aussi vous offrir un précieux soutien.
- Votre ordonnance de CLOZARIL<sup>MD</sup> vous donne accès au **Réseau d'assistance et de soutien CLOZARIL<sup>MD</sup> (RASC<sup>MD</sup>)**, une équipe de professionnels de la santé. Cette équipe travaillera de concert avec votre équipe de soins.

**Rappel : Si vous éprouvez des difficultés à suivre votre traitement, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre infirmière.**

---

## Comment le Réseau d'assistance et de soutien de CLOZARIL<sup>MD</sup> (RASC<sup>MD</sup>) vous vient-il en aide?

Le RASC<sup>MD</sup> a été créé pour que des professionnels de la santé (comme votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière) puissent gérer le risque d'effets secondaires associés à CLOZARIL<sup>MD</sup>. Le RASC<sup>MD</sup> permet d'optimiser la communication entre votre clinique, le laboratoire et votre pharmacie afin de s'assurer que vous recevez des soins adéquats pendant le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>.

Le RASC<sup>MD</sup> aide également à gérer le risque d'*agranulocytose* (trouble caractérisé par l'incapacité de l'organisme à produire les globules blancs nécessaires pour combattre les infections), un effet secondaire rare, mais grave. Le RASC<sup>MD</sup> facilite la réalisation des analyses sanguines régulières, ce qui permet de rapidement repérer les problèmes, quand il est encore possible de les traiter et de les neutraliser.

**Votre médecin peut décider d'avoir recours au RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>, un dispositif offert seulement aux patients qui prennent CLOZARIL<sup>MD</sup>, pour effectuer les analyses sanguines.**



RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup> permet à votre médecin d'effectuer les analyses sanguines à son bureau (au lieu de vous envoyer dans un laboratoire) et d'obtenir immédiatement les résultats grâce au Portail de soins aux patients du RASC<sup>MD</sup>. Votre médecin pourra alors prendre tout de suite des décisions par rapport à votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup> au lieu de vous demander de revenir le lendemain pour discuter de vos résultats.



**Adressez-vous à votre médecin si vous avez des questions sur RASC<sup>MD</sup> Pronto<sup>MC</sup>.**



L'équipe du RASC<sup>MD</sup> peut répondre à toutes les questions de vos professionnels de la santé, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Le RASC<sup>MD</sup> s'efforce d'améliorer la continuité des soins pour les personnes atteintes de schizophrénie réfractaire au traitement en leur offrant, ainsi qu'à leur équipe de soins, un vaste éventail de services et de ressources conçus pour optimiser le traitement, améliorer leur qualité de vie et les aider à établir et à maintenir des relations satisfaisantes et enrichissantes avec leurs proches.

# Conservez cette liste d'importants numéros de téléphone à portée de la main

au cas où vous auriez besoin de parler à quelqu'un.

---

Nom du médecin

**Numéro de téléphone**

Nom du pharmacien

**Numéro de téléphone**

Unité de soins infirmiers

**Numéro de téléphone**

Travailleur social

**Numéro de téléphone**

Groupe de soutien

**Numéro de téléphone**

Autre

**Numéro de téléphone**

Autre

**Numéro de téléphone**

Autre

**Numéro de téléphone**

---

## Réponses à certaines questions fréquemment posées au sujet du traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>

### **Comment dois-je prendre CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

C'est le médecin qui décide de la posologie de chaque patient selon la gravité de la maladie. Pour que le traitement soit efficace, vous devez suivre à la lettre la posologie prescrite par le médecin et ne jamais la réduire ni l'augmenter. Si vous croyez que la dose est trop faible ou trop forte, vous devez en discuter avec votre médecin.

Votre ordonnance sera de 1, 2 ou 4 semaines à la fois.

Le traitement débute habituellement avec la moitié d'un comprimé dosé à 25 mg, pris 1 ou 2 fois lors de la première journée. Le médecin augmentera ensuite la dose graduellement, jusqu'à ce que la dose idéale qui vous convient soit établie. Le traitement se poursuit avec une dose quotidienne de CLOZARIL<sup>MD</sup> se situant entre 300 et 450 mg. Certains patients peuvent avoir besoin de doses allant jusqu'à un maximum de 900 mg par jour.

### **Pourquoi est-ce que mon médecin a besoin de mon consentement?**

Le médicament que vous prenez, la clozapine, est produit par plusieurs fournisseurs. Chaque fournisseur utilise son propre système de surveillance afin d'assurer la sécurité des patients. Si votre médecin et/ou votre pharmacien (avec l'approbation de votre médecin) changent la marque de la clozapine que vous prenez, votre dossier sera transféré à un différent système de surveillance. Votre médecin doit d'abord en discuter avec vous. S'il procède au changement, votre nouveau fournisseur doit absolument avoir accès aux résultats des analyses antérieures de vos globules blancs afin que votre médecin puisse s'assurer que vous êtes adéquatement suivi.

Pour veiller à votre sécurité, le RASC<sup>MD</sup> doit également vérifier, avant le début du traitement, tous les registres sur la clozapine pour s'assurer que vous n'avez pas déjà présenté une baisse de globules blancs pendant un traitement par la clozapine. Votre consentement est nécessaire pour permettre cette vérification et assurer le partage de l'information.



**Pourquoi est-ce que des renseignements personnels, comme mes initiales, ma date de naissance et mon sexe, sont recueillis et utilisés aux fins d'identification?**

Ces renseignements seront recueillis et utilisés à plusieurs fins. Étant donné que ces renseignements vous sont propres, ils aident à assurer qu'il n'y ait pas de confusion entre les résultats de vos analyses et ceux d'une autre personne traitée par le même médicament. L'utilisation de cette information évite aussi le besoin d'utiliser votre nom au complet et protège ainsi votre vie privée.

**Est-ce que mes renseignements personnels peuvent être utilisés à d'autres fins?**

Non. Vos renseignements personnels ne sont utilisés que pour assurer surveillance adéquate, peu importe la marque de clozapine que vous prenez.



**Que dois-je faire si je déménage ou si je pars en vacances?**

Si vous envisagez un déménagement ou des vacances, informez votre médecin dès que possible ou au moins deux à trois semaines avant votre départ. Votre médecin vous aidera à continuer d'effectuer vos analyses sanguines et de prendre votre traitement. Le RASC<sup>MD</sup> peut vous aider à prendre des mesures pour assurer la poursuite des analyses sanguines et du traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>. Veuillez communiquer avec nous au 1-800-267-2726.



**Comment dois-je entreposer CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

Les comprimés de CLOZARIL<sup>MD</sup> doivent être conservés dans leur emballage original à la température ambiante (15 à 30 °C), dans un endroit sûr, hors de la portée et de la vue des enfants.

**Rappel : Ne cessez jamais de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup> sans consulter votre médecin.**



### **Que faire si j'oublie de prendre une dose de CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

Si vous oubliez de prendre une dose de CLOZARIL<sup>MD</sup> et que vous constatez votre oubli moins de deux heures plus tard, prenez-la immédiatement. Passé ce délai, ne prenez pas la dose oubliée et continuez le traitement selon l'horaire habituel. Ne doublez pas la dose.

Si vous oubliez de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup> pendant plus de deux jours, ne recommencez pas à le prendre. Communiquez avec votre médecin pour savoir comment reprendre le traitement.



### **Quels sont les effets secondaires possibles de CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

Vous devez aviser votre médecin ou votre pharmacien le plus rapidement possible si vous éprouvez des symptômes imprévus durant votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, et ce, même si vous ne croyez pas qu'ils soient liés à la médication.

Certains effets secondaires peuvent être graves et doivent être signalés immédiatement à votre médecin. D'autres effets vont forceront à **cesser de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup> et à obtenir immédiatement un traitement médical d'urgence**.

### **Mises en garde et précautions**

- Des études menées sur divers médicaments de la famille dont CLOZARIL<sup>MD</sup> fait partie ont révélé une fréquence accrue de décès lorsqu'ils sont employés chez des patients âgés atteints de démence. CLOZARIL<sup>MD</sup> n'est pas indiqué chez les patients âgés atteints de démence.
- CLOZARIL<sup>MD</sup> peut causer une baisse du nombre de globules blancs pouvant mettre la vie du patient en danger (*agranulocytose* ou *granulocytopénie*). Il ne doit donc pas être employé chez des patients qui présentent des antécédents de troubles de la moelle osseuse. Durant le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, vous devrez vous soumettre régulièrement à des analyses sanguines pour confirmer que votre taux de globules blancs est normal. Par conséquent, votre médecin vous inscrira aussi au registre de patients du programme.
- L'utilisation de CLOZARIL<sup>MD</sup> a été associée à des troubles cardiaques éventuellement graves (p. ex., myocardite, péricardite, épanchement péricardique et cardiopathie). C'est pourquoi il ne doit donc pas être administré aux patients qui présentent des antécédents de maladie cardiaque.

# Les effets secondaires de CLOZARIL<sup>MD</sup>

---

## Très fréquent :

- Apparition ou aggravation d'une constipation

## Fréquents :

- Basse pression : faiblesse, étourdissements, évanouissement
- Taux élevé d'un type particulier de globules blancs, augmentation du nombre de globules blancs
- Faiblesse musculaire, somnolence et baisse de la tension artérielle pouvant entraîner des chutes et des blessures
- **Faiblesse soudaine ou engourdissement du visage, des bras ou des jambes et problèmes d'élocution ou de la vue**
- **Rigidité musculaire, forte fièvre, rythme cardiaque irrégulier ou élevé, transpiration, confusion ou diminution de la conscience**
- **Convulsions : perte de conscience avec tremblements incontrôlables**

## Peu fréquents :

Signes d'infection, tels que fièvre, frissons prononcés, mal de gorge ou ulcères dans la bouche (signe d'une diminution du nombre de globules blancs dans le sang menant à une plus grande sensibilité aux infections).

## Rares :

- Caillots sanguins : enflure, douleur et rougeur à un bras ou à une jambe pouvant dégager de la chaleur au toucher; vous pourriez ressentir une douleur soudaine à la poitrine, de la difficulté à respirer ainsi que des palpitations cardiaques
- Douleur à la poitrine causée par l'inflammation du muscle cardiaque ou de la membrane extérieure du cœur
- Aspiration d'aliments dans les poumons
- Douleur abdominale attribuable à l'inflammation du pancréas
- Faible taux de globules rouges
- Trouble du foie : coloration jaune de la peau ou des yeux, urine foncée, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit
- Signes d'infection des voies respiratoires ou de pneumonie, tels que fièvre, toux, difficulté à respirer ou respiration sifflante
- Diabète : soif excessive, sécheresse de la bouche et urines abondantes pouvant être des signes d'une hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang)

### Très rares :

- ***Douleur thoracique, difficulté à respirer et autres symptômes respiratoires***
- Pouls rapide et irrégulier persistant au repos, accompagné possiblement d'un essoufflement et d'une enflure des pieds ou des jambes
- Saignements spontanés ou ecchymoses (bleus) pouvant être des signes d'une baisse du taux de plaquettes (*thrombocytopénie*)
- Taux élevé de plaquettes dans le sang
- Altération de l'orientation/confusion, nausées/vomissements, élimination excessive d'urine, douleur abdominale accompagnée d'une hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang)
- Sensation de malaise, vomissements accompagnés de constipation sévère/prolongée
- ***Réaction allergique : enflure, principalement du visage, de la bouche et de la gorge, ainsi que de la langue, pouvant entraîner de la douleur, des démangeaisons et une difficulté à respirer***
- ***Réactions allergiques graves : éruption cutanée ou rougeurs qui s'étendent et sont accompagnées d'ampoules ou de desquamation, de ganglions enflés et de fièvre***
- Inflammation du rein
- ***Érection persistante (plus de 4 heures) et douloureuse***
- Mort subite et inexplicée

### Fréquence inconnue :

Transpiration abondante, maux de tête, nausées, vomissements, diarrhée (symptômes du syndrome cholinergique); crise cardiaque pouvant provoquer la mort; douleur écrasante à la poitrine (signe d'un apport insuffisant de sang et d'oxygène au muscle cardiaque); insuffisance rénale; maladies du foie incluant la stéatose hépatique (excès de gras dans les cellules du foie), la mort des cellules du foie, la toxicité et les lésions hépatiques et les troubles du foie dans lesquels le tissu hépatique normal est remplacé par du tissu cicatriciel, entraînant une perte de fonctionnement du foie, y compris les événements impliquant le foie pouvant avoir des conséquences mettant en danger la vie du patient, telles que l'insuffisance hépatique (pouvant entraîner la mort), les lésions hépatiques (lésions touchant les cellules du foie, les canaux biliaires qui se trouvent dans le foie ou les deux) et la greffe de foie.

**Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Veuillez consulter le dépliant s'adressant au patient dans la trousse de CLOZARIL<sup>MD</sup> pour en savoir plus. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de CLOZARIL<sup>MD</sup>, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.**

Les effets secondaires les plus fréquents sont la somnolence, les étourdissements, un pouls rapide, la constipation et une augmentation de la production de salive. Les autres effets secondaires possibles sont la prise de poids et la rétention urinaire (mictions moins fréquentes). CLOZARIL<sup>MD</sup> peut entraîner une baisse de la tension artérielle, particulièrement au début du traitement, ce qui peut provoquer des étourdissements ou un évanouissement.

Autres effets secondaires possibles : maux de tête, tremblements, comportement répétitif et rituel (symptômes obsessionnels compulsifs), pensées obsessionnelles et comportements compulsifs, haute pression, transpiration, troubles de l'élocution (p. ex., bégaiement, langue pâteuse), nausées, vomissements, sécheresse de la bouche; raideurs musculaires; mouvements anormaux, incapacité d'amorcer un mouvement, incapacité de rester immobile, sensation intérieure d'agitation, rigidité des membres, tremblement des mains; vision trouble, difficulté à lire; modification du tracé de l'électrocardiogramme (ECG); taux élevé d'enzymes hépatiques; taux élevé d'enzymes musculaires; confusion; battements cardiaques irréguliers; difficulté à avaler; taux élevé de cholestérol; taux élevé d'acides gras dans le sang; mouvements involontaires et superflus tels que grimaces, claquement des lèvres et clignotement rapide des yeux; enflure des glandes qui se trouvent dans les joues; réactions cutanées; modification des ondes cérébrales à l'électroencéphalogramme (EEG); maux d'estomac, brûlures d'estomac; faiblesse, spasmes et douleurs musculaires; diarrhée, nez bouché, perte involontaire d'urine la nuit; éruptions cutanées, boutons rouge-violacé, démangeaisons; douleur abdominale, fièvre; changement de coloration de la peau; érythème du visage « en papillon », douleur articulaire, douleurs musculaires, fièvre et fatigue (lupus érythémateux); augmentation soudaine et incontrôlable de la tension artérielle (pseudophéochromocytome), flexion incontrôlée d'un côté du corps (pleurothotonos), chez les hommes, troubles éjaculatoires causant l'écoulement du sperme dans la vessie plutôt que l'éjaculation par le pénis (orgasme sans éjaculation ou éjaculation rétrograde). Informez votre médecin si une constipation apparaît ou s'aggrave (devient sévère). Vous pourriez avoir besoin de laxatifs.

## Que dois-je dire à mon médecin avant de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup>?

AVANT de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup>, avisez votre médecin ou votre pharmacien si vous :

- souffrez d'une hypertrophie de la prostate
- présentez des antécédents de convulsions (p. ex., épilepsie)
- êtes atteint de *glaucome* (trouble oculaire)
- souffrez de diabète
- présentez des facteurs de risque de formation de caillots sanguins (tels que des antécédents familiaux de thrombose, l'âge supérieur à 65 ans, le tabagisme, l'obésité, une chirurgie lourde récente [p. ex., reconstruction d'une hanche ou d'un genou], l'immobilité causée par un déplacement en avion ou autre, ou la prise de contraceptifs oraux [« la pilule »])
- présentez des antécédents de trouble de la moelle osseuse
- souffrez d'un iléus paralytique ou d'un autre trouble digestif grave
- souffrez de constipation
- souffrez ou avez déjà souffert de troubles cardiaques
- souffrez de maladie cardiaque ou si vous avez des antécédents familiaux d'anomalie de l'activité électrique du cœur (*allongement de l'intervalle QT*)
- avez été victime d'un accident vasculaire cérébral
- souffrez ou avez déjà souffert d'une maladie pulmonaire
- êtes atteint de la maladie d'Alzheimer
- êtes atteint d'une affection appelée *démence*
- êtes enceinte ou prévoyez le devenir
- allaitez

Informez votre médecin ou votre pharmacien de votre consommation de café et indiquez-lui si vous fumez. Une modification soudaine de vos habitudes peut avoir une incidence sur l'efficacité de CLOZARIL<sup>MD</sup>.

Votre médecin doit surveiller votre poids corporel et votre glycémie avant le début de votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup> et tant que vous prenez ce médicament.



### À quel moment dois-je parler à mon médecin au cours du traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>?

Vous devez signaler sans tarder au médecin la survenue d'une *tachycardie* (accélération du rythme cardiaque) au repos persistante, accompagnée d'autres signes et symptômes d'insuffisance cardiaque (p. ex., douleur thoracique, essoufflement, enflure des chevilles et des pieds, ou *arythmies* [anomalies du rythme cardiaque]). Vous pouvez également éprouver d'autres symptômes, notamment de la fatigue, des symptômes pseudogrippaux, une fièvre sans autre cause apparente, une *hypotension* (basse pression) et/ou une élévation de la pression veineuse au niveau de la jugulaire (bombement des veines du cou en position assise ou debout). Communiquez immédiatement avec votre médecin avant de cesser de prendre l'un ou l'autre de vos médicaments.

D'autres médicaments peuvent influencer sur le mode d'action de CLOZARIL<sup>MD</sup>, notamment certains antibiotiques, des médicaments employés pour traiter la dépression, les convulsions ou les ulcères d'estomac, de même que certains agents efficaces dans le traitement des infections fongiques ou virales, et des contraceptifs oraux. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment tout autre médicament, y compris les médicaments en vente libre.



### Quand faut-il éviter de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup>?

- Si vous êtes allergique à la clozapine ou à l'un des ingrédients entrant dans la composition de CLOZARIL<sup>MD</sup>
- Si vous êtes incapable de subir des analyses sanguines régulières
- Si on a déjà diagnostiqué chez vous un nombre insuffisant de globules blancs, sauf si ce diagnostic a été posé à la suite du traitement d'un cancer
- Si vous souffrez ou avez déjà souffert d'une maladie de la moelle osseuse ou d'une maladie touchant la formation des globules sanguins
- Si vous avez des problèmes touchant le foie, les reins ou le cœur (p. ex., myocardite, myocardiopathie ou insuffisance cardiaque)



### **Quand faut-il éviter de prendre CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

- Si vous souffrez de convulsions non maîtrisées
- Si vous avez des problèmes d'alcool ou d'abus de médicaments ou de drogues
- Si vous souffrez ou avez déjà souffert de constipation grave, d'occlusion intestinale ou de toute autre affection touchant le gros intestin

Si vous croyez être allergique à CLOZARIL<sup>MD</sup> (clozapine), demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.



### **Puis-je consommer de l'alcool pendant que je prends CLOZARIL<sup>MD</sup>?**

CLOZARIL<sup>MD</sup> peut amplifier l'effet de l'alcool, des somnifères, des tranquillisants et des médicaments destinés au soulagement des allergies (antihistaminiques). Vous devez informer votre médecin avant de prendre tout autre médicament (y compris ceux pouvant être obtenus sans ordonnance).



### **Y a-t-il des activités que je dois éviter?**

En raison du risque de convulsions durant le traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, vous devez éviter d'accomplir des activités au cours desquelles une perte de conscience pourrait mettre votre vie ou celle des autres en danger (p. ex., conduire une automobile, faire fonctionner une machine, nager, grimper). La capacité de votre organisme à réguler sa température peut être altérée. Par conséquent, il est conseillé de boire de grandes quantités de liquides et d'éviter les activités ardues en période de chaleur et d'humidité intenses.



### **Qu'en est-il de la grossesse et de l'allaitement?**

CLOZARIL<sup>MD</sup> ne doit être pris durant la grossesse que sur indication expresse du médecin; par conséquent, il faut consulter votre médecin en cas de grossesse en cours ou prévue. Comme CLOZARIL<sup>MD</sup> peut passer dans le lait maternel, les mères qui prennent CLOZARIL<sup>MD</sup> ne doivent pas allaiter.

Il arrive que les enfants nés de mères ayant pris CLOZARIL<sup>MD</sup> durant la grossesse présentent certains symptômes; ceux-ci disparaissent parfois d'eux-mêmes, mais dans certains cas, ils peuvent être graves et nécessiter l'hospitalisation du nouveau-né. Il est donc très important que votre enfant obtienne des soins médicaux d'urgence s'il a de la difficulté à respirer, dort exagérément, a les muscles tendus ou mous (comme une poupée de chiffon), est agité par des tremblements ou a de la difficulté à s'alimenter.



### **Qui puis-je appeler si j'ai des questions ou des préoccupations?**

Si vous avez des questions ou des préoccupations quant à votre traitement par CLOZARIL<sup>MD</sup>, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou un autre membre de votre équipe de soins. Ils s'assureront que vous obtiendrez les soins et le soutien dont vous avez besoin, quand vous en avez besoin.

Ce guide ne vise pas à remplacer les conseils de votre médecin. Nous vous encourageons fortement à poser toutes vos questions à votre médecin.

HLS Therapeutics Canada Inc. n'assume aucune responsabilité en ce qui concerne tout site Web cité dans ce guide, l'information qui y figure ou tout autre site Web auquel il peut être lié.

CLOZARIL, RASC et RASC Portail de soins aux patients + Conception sont des marques déposées de Novartis AG. Pronto est une marque de commerce de HLS Therapeutics Inc. Tous droits réservés.

© 2020 HLS Therapeutics Inc. Janvier 2020

**HLS Therapeutics Inc.**  
10 Carlson Court, bureau 701  
Etobicoke (Ontario)  
M9W 6L2  
[www.hlstherapeutics.com](http://www.hlstherapeutics.com)

RASC<sup>MD</sup>

☎ 1-800-267-2726

📠 1-800-456-1312



☎ 1-800-267-2726



HLS Therapeutics®